

ÉCHELLE D'ANXIÉTÉ SOCIALE DE LIEBOWITZ

Évaluez chaque situation au cours de la dernière semaine, incluant aujourd'hui. Si la situation ne s'est pas présentée, évaluez votre réaction comme si elle était survenue.

Pour chaque situation, évaluez à la fois le degré moyen de peur ou d'anxiété, et la fréquence à laquelle elle a ou aurait été évitée.

		Peur ou anxiété	Évitement
		0 = aucune 1 = légère 2 = modérée 3 = sévère	0 = jamais 1 = à l'occasion 2 = souvent 3 = très souvent
1.	utiliser un téléphone en public		
2.	participer à des activités en petits groupes		
3.	manger en public		
4.	boire en public		
5.	parler à quelqu'un en position d'autorité		
6.	jouer au théâtre, effectuer une performance, ou parler devant un auditoire		
7.	aller à un «party»		
8.	travailler alors que vous êtes observé(e)		
9.	écrire alors que vous êtes observé(e)		
10.	téléphoner à une personne que vous ne connaissez pas très bien		
11.	parler en face à face avec quelqu'un que vous ne connaissez pas très bien		
12.	rencontrer des étrangers		
13.	uriner dans une toilette publique		
14.	entrer dans une pièce où d'autres personnes sont déjà assises		
15.	être le centre d'attention d'un groupe		
16.	parler à une réunion sans préparation		
17.	passer un examen, un test d'habiletés ou de connaissances		
18.	exprimer son désagrément ou son désaccord à quelqu'un que vous ne connaissez pas très bien		
19.	regarder droit dans les yeux quelqu'un que vous ne connaissez pas très bien		
20.	effectuer une présentation orale préparée à l'avance à un groupe		
21.	essayer de rencontrer quelqu'un dans le but d'avoir une relation amoureuse		
22.	ramener un article au magasin pour obtenir un remboursement		
23.	donner une réception («party»)		
24.	résister à un vendeur très insistant		