



FICHE DE RÉFLEXION SUR 5 SOUHAITS PERSONNELS

PRÉPARATION DU PREMIER ENTRETIEN

Exercice	N°01 – Introspection
Question	Quelles sont les 5 choses dont tu es sûr qu'elles te rendront déjà beaucoup plus heureux dans la vie ?
Prénom	
Coach	
Date	

N°	Souhaits personnels	Obstacles selon moi	Stratégie pour y parvenir
1			
2			
3			
4			
5			