

LES 23 MEILLEURES CITATIONS MOTIVANTES D'INTERNAUTES



www.promethee-devperso.com

Blog de développement personnel pour les gens timides et pour tous ceux qui se sentent « exclus ».

www.promethee-devperso.com

vous présente :



LES 23 MEILLEURES CITATIONS MOTIVANTES D'INTERNAUTES

Un projet mené par **Elde** et **Wendy**

-

Mise en page d'**Alex**

Avant-propos

" Il est une bonne chose de lire des livres de citations, car les citations lorsqu'elles sont gravées dans la mémoire vous donnent de bonnes pensées. "

Winston Churchill

23 internautes de différents forums¹ ont décidé de partager avec vous une citation fétiche, une phrase personnelle. Mais pas n'importe laquelle cependant :

Le genre de phrase qu'on se répète dans la tête et qui provoque un déclic en nous aidant à agir et à aller au-delà de nos peurs malgré une épreuve ou un moment particulièrement difficile à surmonter. Il y a des petites phrases, des citations, qui une fois prononcées dans notre intériorité, donnent soudain un coup de pouce au moral ou à notre motivation. Elles sont indispensables à notre résilience.

De ce fait, nous avons jugé l'idée utile et originale de réunir, avec leur accord, les 23 meilleures citations motivantes d'internautes interrogés sur les forums de discussion et de les partager avec vous dans un document unique. Chaque internaute explique en quelques lignes les raisons liées au choix de sa citation fétiche.

Lorsque vous avez une baisse de moral ou que vous avez besoin d'être encouragé, relisez ce document. Cette liste de citations ne vous laissera certainement pas indifférent...

Elde

1. psychologies.com, doctissimo.fr, developpementpersonnel.org, zebrascrossing.net, stop-timidité.fr, etc.

1

“

Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.

”

Sénèque

Quietly
doctissimo.fr

⋮ Je me récite cette citation lorsque je suis devant une situation que je redoute. Elle me rappelle que c'est seulement en affrontant les choses que l'on peut juger la véritable difficulté de celle-ci.

⋮ Je suis toujours étonné, une fois le fait accompli, de me rendre compte que ce n'était pas si terrible que ça.



2

“

Celui qui combat peut perdre, mais celui qui ne combat pas a déjà perdu.

”

Bertolt Brech

Zoneinco
aufeminin.com

J'ai parfois envie de baisser les bras, de dire "tant pis" face aux épreuves difficiles de la vie... Mais en réalité, je me rends compte que ce serait bien pire encore si je ne me lançais pas du tout dans le combat, aussi difficile et risqué soit-il. Car comme me le rappelle souvent cette citation, refuser l'action, c'est comme avoir perdu d'avance.



3

“
Un voyage de mille lieues commence
toujours par un premier pas.

”

Lao Tseu

Caro
developpement
personnel.org

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
Petit à petit, l'oiseau fait son nid, dit-on... ;-) Chaque chose en son temps. Quand je décide de changer quelque chose dans ma vie, que ce soit dans mon travail, dans mes relations, j'ai dans un coin de ma tête cette citation pour me motiver. Chaque jour, je fais un petit pas pour me rapprocher de mes rêves.



4

“
On dit que le temps change les choses,
mais en fait le temps ne fait que passer
et nous devons changer
les choses nous-mêmes.

”

Andy Warhol

Pier
onvasortir.com

⋮
Je me dis souvent qu'avec le temps, les choses vont s'arranger
ou que j'aurai un jour un déclic. Pourtant, ça fait six ans que je
travaille dans un boulot commercial qui ne m'épanouit pas et
que la solitude me pèse atrocement. Cette citation me fait à
chaque fois l'effet d'un coup de marteau car rien ne changera
en réalité si je ne décide pas moi-même de changer.

A photograph of a person's legs from the knees down, standing on a diving board. The person is wearing a dark swimsuit. The background is a swimming pool with water and a blurred outdoor setting. A white circle with the number 5 is centered over the person's knees.

5

“

Si tu recules aujourd'hui,
tu reculeras toujours.

”

Cuzco
psychologies
.com

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮

Quand je dois affronter une situation qui me fait peur, je me donne du courage avec cette petite phrase. Car si je renonce aujourd'hui à affronter une situation, il se pourrait très bien que je ne le ferais jamais, que je fuirais toujours... Donc autant me lancer !

6



“
Il faut toujours viser la lune, car même
en cas d'échec, on atterrit dans les
étoiles.

”

Oscar Wilde

Jonquille57
asperansa.org

⋮
Lorsque l'on a des rêves, il ne faut pas hésiter à viser haut,
car même si ces rêves ne se réalisent pas, les efforts que nous
déployons pour y arriver peuvent nous amener à des choses
que nous n'aurions même pas imaginé et qui enrichissent notre
vie. Plus simplement : je pense qu'il faut avoir des rêves pour
embellir notre vie.

“
La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.
”

Albert Einstein

Babette
atoute.org

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
La vie, c'est regarder devant soi, avancer, vivre, découvrir. Si je m'arrête à chaque fois sur mon passé, sur mes problèmes, c'est comme si je chutais en cours de route. Alors je me dis : pourquoi me gâcher le temps qui me reste ?

“
J'aime la force, et de la force que j'aime,
une fourmi peut en montrer autant
qu'un éléphant.

”

Stendhal

Marieo802
cpositif.com

⋮ Je trouve cette citation très motivante, car je me dis que même
⋮ si j'ai une petite force, que je suis faible... mais avec un mental
⋮ d'acier simplement, je peux égaler, voire même dépasser, ceux
⋮ qui sont devant moi ! ;-)
⋮

“

Si un problème a une solution, alors il est inutile de s'en inquiéter ; s'il n'en a pas, s'inquiéter n'y changera rien.

”

Proverbe Tibétain

Fab3875
psychologies
.com

⋮ Cette phrase me permet de positiver. À partir du moment où on fait du mieux qu'on peut et qu'il n'y a pas de porte de sortie, ajouter du stress ou de la mauvaise humeur à son quotidien ne va rien résoudre. Alors autant positiver...

10

“

Parce qu'une chose offre une difficulté énorme, ne va pas croire que ce soit chose impossible aux forces humaines ; et si c'est quelque chose de possible et même de naturel à l'homme, pense que toi aussi tu es en état de le faire.

”

Marc Aurèle

Aleskandre
onvasortir.com

⋮
Ayant fait peu d'études (juste un bac pro en poche), on m'a toujours dit que dans mon métier en informatique, je ne pourrai jamais aller loin et qu'il faut un bac +5. Et pourtant, grâce à de longues années de travail en autodidacte, je suis devenu architecte/administrateur et mes compétences sont aujourd'hui reconnues par mes employeurs et clients. Du moment qu'une chose est humainement possible à réaliser, alors je me dis simplement qu'on peut le faire.

“
Qui veut faire quelque chose trouve un
moyen, qui ne veut rien faire
trouve une excuse.
”

Proverbe arabe

Leenelay
aufeminin.com

Je pense à cette phrase pour me donner confiance lorsque j'ai envie de changer les choses dans ma vie. Quand j'ai tendance à me trouver des excuses pour ne pas réaliser mes projets personnels, elle m'aide à oser faire un pas plutôt que reculer de deux !

“
Faites que le rêve dévore votre vie afin
que la vie ne dévore pas votre rêve.
”

Antoine de Saint-Exupéry

enigami
stop-timidite.fr

.....
Cette citation de Saint-Exupéry me motive car elle veut nous dire que le sens que l'on peut donner à sa vie, c'est juste de vivre ses rêves. Et c'est finalement déjà beaucoup. Certains rêves tout bêtes peuvent devenir réalité à condition de faire ce qu'il faut pour qu'ils le deviennent. Maintenant quand quelque chose me manque, quand j'ai un moment difficile à passer, j'essaye de me remémorer cette citation.

13

“
Si vous traversez l'enfer,
continuez d'avancer.

”

Winston Churchill

Oloas
zebrascrossing
.net

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
Je me plais à répéter cette phrase lors des moments les plus sombres de mon existence. Cela me rappelle que quand nous estimons être tombé au plus profond de la souffrance, alors, si nous faisons l'effort de garder la tête haute et d'aller de l'avant, le reste ne peut qu'être meilleur.

“
Serre ton bonheur, impose ta chance
et va vers ton risque. À te regarder, ils
s’habitueront.

”

René Char

Ainosuigyū
doctissimo.fr

En deux phrases, l’auteur nous apprend plusieurs choses importantes. D’abord, cultiver notre bonheur, car c’est en cultivant le bonheur dans notre vie telle qu’elle est que nous trouvons l’énergie d’avancer. Aller vers son risque : ce qui nous semble risqué, ce qui nous fait peur est aussi ce qui va nous faire grandir. Enfin, dans la deuxième phrase, il dédramatise la peur que nous avons du regard d’autrui.



15

“

Vis comme si tu devais mourir demain.
Apprends comme si tu devais vivre
toujours.

”

Gandhi

Ramza
cleophee.net

⋮

J'aime cette citation parce qu'elle nous incite à rester humble. La vie a toujours des choses à nous apprendre et il est important de toujours y rester ouvert. Il y a aussi des choses que l'on ne maîtrise pas et la mort en fait partie... Apprendre à accepter et continuer à apprendre pour s'épanouir à tout ce que nous offre la vie.

A long-exposure photograph of a desert landscape at night, showing star trails in the sky and silhouettes of rock formations in the foreground. The sky is filled with concentric circles of light trails, indicating the Earth's rotation. The foreground shows dark, jagged rock formations and a small, brightly lit area in the distance.

16

“

**Je n'ai pas échoué.
J'ai seulement trouvé 10 000 moyens qui
ne fonctionnent pas.**

”

Thomas Edison

Almoon
doctissimo.fr

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮

Cette citation signifie qu'il ne faut jamais se décourager. Et si on n'a pas réussi quelque chose, cela veut dire uniquement qu'on n'a pas encore trouvé la bonne solution. Quand je lis cette citation, ça me fait l'effet d'une batterie qui se recharge en quelques secondes : c'est sûr, il y a toujours une solution dans la vie !

“

Au lieu d'être là devant le fleuve à avoir envie d'un poisson, mieux vaut rentrer chez soi et tisser ses filets.

”

Proverbe chinois

Yoda
phobiesociale
.org

⋮ Cette citation signifie pour moi que pour pouvoir changer sa condition à tous les niveaux dans sa vie, il faut se battre et trouver les moyens. On peut se plaindre, bien sûr, c'est humain, mais à un moment donné, il faut savoir se lancer. Et même si c'est deux fois plus difficile pour certaines personnes, ce n'est pas grave : la victoire aura deux fois plus de goût !



19

“
Il faut encore porter en soi le chaos,
pour être capable d'enfanter une étoile
dansante.

”

Nietzsche

fred
psychologies
.com

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮
⋮

On se contente souvent de sa situation, on fait attention à ne pas souffrir. Ça me parle personnellement : j'ai la chance d'être né dans un milieu social favorisé et je me limite dans mes actes. Mais Nietzsche a raison : vivre dans le confort peut être un piège et pour atteindre certains rêves, il faut avoir aussi le courage de se confronter aux ténèbres, se briser, prendre des risques...

“
La chute n'est pas un échec. L'échec
c'est de rester là où on est tombé.

”

Socrate

Muriel
deploie-tes-
ailes.org

⋮
Cette citation me fait un peu penser aux enfants lorsqu'ils apprennent à marcher... Ils tombent et s'ils restaient là sur place à considérer cela comme un échec, jamais ils n'apprendraient à marcher. Alors ils se relèvent, ils recommencent en tâtonnant, en allant plus loin à chaque fois. Et bien, pour moi, je trouve que c'est pareil dans la vie : une chute peut arriver, mais c'est en se relevant qu'on avance.

“
Savoir ne suffit pas, il faut appliquer.
Vouloir ne suffit pas, il faut agir.

”

Bruce Lee

thedarkknight :
promethee-
devperso.com

Cette phrase, je l'ai accroché devant mon lit. Il est bon d'accumuler des connaissances théoriques, cela peut nous donner un coup de pouce, mais si on veut véritablement que les choses changent, il faut passer à l'action. Il faut vivre nos propres expériences.



“
Il n'y a pas d'étrangers : il n'y a que des
amis que je ne connais peut-être pas
encore.
”

figolu
stop-timidite.fr

⋮
Lorsque j'ai peur, que je n'ose pas aller parler à quelqu'un, je repense à cette phrase et je me dis qu'il serait vraiment dommage de se priver d'une belle rencontre. Je crois qu'on ne pense pas assez à ce que chacun d'entre nous peut apporter humainement à l'autre.



*Pensez à imprimer **votre citation favorite** et à l'afficher quelque part dans votre maison afin de vous donner l'inspiration chaque jour, de vous motiver dans vos objectifs personnels ou professionnels !*

Parmi toutes les citations présentes dans le livret, il y en a forcément une qui vous a touché et que vous aurez envie de voir affichée sur un mur de votre chambre ou de votre salle de bain.

Vous constaterez avec bonheur qu'une citation motivante peut avoir son effet très positif sur le moral ! ;-)

-

Si vous avez aimé ce livret et que vous pensez qu'il pourra être utile à un de vos amis, n'hésitez pas à le partager et à faire connaître notre site. ;-)

www.promethee-devperso.com